

## Sich aufrichten

Langsam erkennen,  
was meine Lebendigkeit behindert,  
mich unterbrechen lassen  
im gewohnten Alltagstrott.  
Mich nicht leben lassen  
durch blockierende Ansprüche,  
das Leben in Fülle wählen,  
das in meinem Innern auf mich wartet.  
Langsam erahnen,  
was meine Lebensqualität fördert,  
mich aufhalten lassen  
zum Aufstand für die Liebe.  
Mich aufrichten lassen  
durch jene befreienden Lebensworte,  
die zutiefst berühren:  
Steh auf und lebe!

Pierre Stutz

Das aktuelle Programm mit allen  
Angaben zu den Räumen finden Sie  
am Empfang!

## Anmeldung

Hotel St. Elisabeth  
Konradstr. 1  
78476 Allensbach-Hegne  
07533.9366-2000  
st-elisabeth-hegne.de  
info@st-elisabeth-hegne.de

in Kooperation mit der  
Theodosius Akademie  
der Stiftung Kloster Hegne  
Konradstraße 2a  
78476 Allensbach-Hegne  
+49 7533 807 700  
info@theodosius-akademie.de  
theodosius-akademie.de

# „Feiern einmal anders“

Ostern 2025

17 - 21 APRIL 2025

HOTEL ST. ELISABETH



Sr. Mirjam Hinderberger, „Auferstehung“





## Ostern 2025

# „Feiern einmal anders“

Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Gemeinsam wollen wir das Leben feiern – das Leben in Gott, das letztlich über alle Tode siegt.

Das Hotel St. Elisabeth, die Theodosius Akademie und die Kreuzschwestern wünschen allen Frohe Ostern!

### Gründonnerstag 17. April 2025

19.00 Uhr Messe v. letzten Abendmahl

### Karfreitag, 18. April 2025

- 07.30 Uhr Morgengebet in der Hotelkapelle
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie in der Klosterkirche
- 19.30 Uhr „Schweigen vor dem Kreuz“  
Stille - Impulse - Gebet in der Hotelkapelle

### Karsamstag, 19. April 2025 „Tag der Grabesruhe“

- 08.00 Uhr Einführende Gedanken zur „Grabesruhe“ in der Hotelkapelle
- 10.00 Uhr Gestalten einer Osterkerze  
Bitte auf der Anmelde-Liste am Empfang eintragen
- 14.00 Uhr Das leere Grab  
- Wer stirbt - fällt nicht ins NICHTS  
(mit Anmeldung - siehe Liste an der Rezeption)
- 19.30 Uhr Feier der Osternacht in der Klosterkirche

### Ostersonntag, 20. April 2025

- 07.30 Uhr Morgengebet in der Hotelkapelle
- 10.15 Uhr Ostergottesdienst in der Klosterkirche
- 15.00 Uhr Osterspaziergang mit Impulsen durch den Klosterpark  
(mit Anmeldung- siehe Liste an der Rezeption)
- 17.00 Uhr Feierliches Abendgebet mit eucharistischem Segen
- 20.00 Uhr Filmangebot  
- zur Entspannung  
- als Impuls zum Nachdenken

### Ostermontag, 21. April 2024

- 07.30 Uhr Morgengebet in der Hauskapelle
- 10.15 Uhr Eucharistiefeier in der Klosterkirche