

## UNSER PLUS

Wer das Bedürfnis nach Stille und innerer Einkehr verspürt, kann sich den Gebetszeiten der Kreuzschwestern in der Kapelle anschließen oder die Gottesdienste in der Klosterkirche mitfeiern. Unsere Rückzugsorte Kapelle, Raum der Stille und Meditationsraum laden ein, der eigenen Sehnsucht nachzugehen und den Dialog mit Gott zu suchen. Mit geistlichen Impulsen regt die Bibelmeditation ebenso wie wechselnde Kunstausstellungen zum Nachdenken über eigene Lebensfragen an.

Klostereigenes Seegrundstück

## Erkunden & Genießen

Vom 02. Mai bis zum 31. Oktober 2022

- Begrüßung mit einer Flasche Bodenseewein
- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/Abendbuffet)
- Schifffahrt auf dem Untersee (Mittwoch 18 Uhr Saisonabhängig)
- Gutschein für Kaffee & Kuchen im Café Vis à Vis
- Einmaliger Eintritt in das „Mühlenwegmuseum Allensbach“

	7 Nächte		12 Nächte	
Kat.	EZ	DZ	EZ	DZ
A	969,00 €	808,00 €	1649,00 €	1373,00 €
B	843,00 €	703,00 €	1433,00 €	1193,00 €
C	787,00 €	647,00 €	1337,00 €	1097,00 €
D	507,00 €		858,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

## R(h)ein-schau-Tage

Vom 29. April bis zum 11. September 2022

- Informativer Klostergruß
- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/Abendbuffet)
- Tonbildschau über die Selige Ulrika von Hegne
- Leihfahrrad für einen Tag inklusive Lunchpaket
- Schifffahrt auf dem Rhein zu den Franziskanermönchen auf der Insel Werd bei Stein am Rhein (Saisonabhängig)
- Gutschein für Kaffee & Kuchen im Café Vis à Vis

	3 Nächte		5 Nächte	
Kat.	EZ	DZ	EZ	DZ
A	471,00 €	402,00 €	746,00 €	630,00 €
B	417,00 €	360,00 €	660,00 €	560,00 €
C	393,00 €	336,00 €	620,00 €	520,00 €
D	273,00 €		416,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

Im **Hegner Sommerprogramm** finden von Pfingstmontag (Juni) bis Anfang September 2022 spirituelle Angebote (z.B. Tanz als Gebet, Vorträge, Meditationen, Kreatives u.a.) statt, bei denen Sie das Kloster und die Menschen näher kennen lernen. Das Detailprogramm ist nach Ostern als Flyer erhältlich und unter [www.theodosius-akademie.de](http://www.theodosius-akademie.de) einzusehen.



## Fastenurlaub nach der Buchinger Methode

Vom 17. Juni bis zum 24. Juni 2022

Vom 02. September bis zum 09. September 2022

Fasten ist ein Königsweg der Reinigung von Körper, Seele und Geist. Der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung für kurze Zeit bei bester Versorgung mit allen Lebensnotwendigen aktiviert die körpereigenen Selbstheilungskräfte. Die Entsäuerung und Entschlackung fördert die Regeneration der Körperzellen. In Vorträgen erfahren Sie mehr über den Stoffwechsel, ganzheitliche Krankheitsursachen und erhalten individuelle Ernährungstipps. Tägliche Entspannungs- und Bewegungseinheiten runden Ihren Fastentag ab. Zusätzlich ist die Teilnahme an einem spirituellen Begleitprogramm möglich, das von Mitarbeitenden der Theodosius Akademie und Schwestern durchgeführt wird.

- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. Fastenverpflegung
- Kursleiterin Susanne Mattke
- Abschiedsgeschenk

	7 Nächte	
Kat.	EZ	DZ
A	1212,00 €	1051,00 €
B	1086,00 €	946,00 €
C	988,00 €	890,00 €
D	750,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

## Feiern einmal anders

Feste im Kirchenjahr

Ostern: 15.04.2022 – 18.04.2022

- Begrüßung mit einer Überraschung
- Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü / Abendbuffet)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis
- Offene Angebote mit thematischen und spirituellen Impulsen

	3 Nächte	
Kat.	EZ	DZ
A	437,00 €	368,00 €
B	383,00 €	323,00 €
C	359,00 €	299,00 €
D	239,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

Weihnachten: 23.12.2022 – 26.12.2022

Jahreswechsel: 30.12.2022 – 02.01.2023

- Begrüßung mit einer Überraschung
- Übernachtungen in der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü / Abendbuffet, an 3 Abenden)
- Festtagsmenü am 24. Dezember oder 31. Dezember
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis
- Offene Angebote mit thematischen und spirituellen Impulsen

	3 Nächte	
Kat.	EZ	DZ
A	423,00 €	342,00 €
B	393,00 €	327,00 €
C	375,00 €	350,00 €
D	261,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.



STIFTUNG KLOSTER HEGNE

Hotel St. Elisabeth

## Saisonangebote 2022

Noch mehr topaktuelle Angebote unter [www.st-elisabeth-hegne.de](http://www.st-elisabeth-hegne.de)





## Winterwohlzeit

### 4=3 & 7=5

Vom 3. Januar bis zum 31. März 2022 und vom 01. November bis zum 22. Dezember 2022

- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/ Abendbuffet)

Kat.	4 Nächte		7 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
A	401,00 €	320,00 €	676,00 €	541,00 €
B	371,00 €	305,00 €	626,00 €	516,00 €
C	353,00 €	296,00 €	596,00 €	501,00 €
D	239,00 €		406,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

## Auszeit am See

Vom 03. Januar bis zum 31. März 2022 und vom 01. November bis zum 22. Dezember 2022

- Begrüßung mit Gutem vom See
- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/ Abendbuffet)
- Einmaliger Eintritt in die „Bodensee-Therme Konstanz“
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis
- Abschiedsgeschenk

Kat.	2 Nächte		3 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
A	276,00 €	223,00 €	396,00 €	315,00 €
B	256,00 €	213,00 €	366,00 €	300,00 €
C	244,00 €	207,00 €	348,00 €	291,00 €
D	168,00 €		234,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.



## Rad Aktiv & See

Vom 01. April bis zum 31. Oktober 2022

- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/ Abendbuffet)
- Leihfahrrad mit Radwanderkarte und Lunchpaket für zwei Tage
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis

Entspannen Sie mit Rückenwind und gönnen sich zusätzlich ein E-Bike (gegen Aufpreis).

Kat.	3 Nächte		4 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
A	438,00 €	369,00 €	587,00 €	496,00 €
B	384,00 €	324,00 €	515,00 €	436,00 €
C	360,00 €	300,00 €	483,00 €	404,00 €
D	240,00 €		323,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.

## Blütezeit auf der Insel Mainau

Genießen Sie die Tulpen-, Rosen- und Dahlienblüte vom 01. April bis 02. Oktober 2022 auf der Insel Mainau

- Willkommensgruß auf dem Zimmer
- Übernachtungen im Zimmer der gebuchten Kategorie
- Tägl. reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Tägl. Schlemmer - Halbpension (4-Gänge-Menü/ Abendbuffet)
- Gutschein für Kaffee und Kuchen in unserem Café Vis à Vis
- Schifffahrt von Konstanz zur Insel Mainau und zurück, Eintritt inklusive.

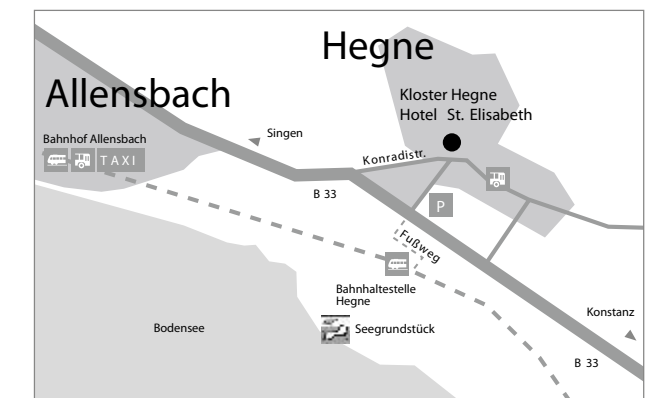
Kat.	4 Nächte		5 Nächte	
	EZ	DZ	EZ	DZ
A	592,00 €	499,00 €	728,00 €	614,00 €
B	520,00 €	440,00 €	638,00 €	538,00 €
C	488,00 €	408,00 €	598,00 €	499,00 €
D	328,00 €		398,00 €	

Preise pro Person inkl. MwSt.



Idyllisch am Waldrand gelegen, blicken Sie vom Zimmer direkt auf den Bodensee oder das Klosterareal. Der Park, das Lesezimmer und das kloster eigene Seegrundstück laden zum Entspannen und Verweilen ein. Wandern und Radfahren sind direkt vom Hotel aus möglich. Fahrrad- und Kanuverleih befinden sich vor Ort, ebenso wie kostenfreie Parkplätze und eine abschließbare Fahrradgarage.

Mit der VHB-Gästekarte fahren Sie im öffentlichen regionalen Nahverkehr (Bus und Bahn) kostenlos.



**Hotel St. Elisabeth,**  
Konradstraße 1, D-78476 Allensbach-Hegne, Tel: +49(0)7533.9366-2000  
Fax: 07533.9366-2100, info@st-elisabeth-hegne.de, www.st-elisabeth-hegne.de